

Haben Sie sich in diesen Punkten wiedererkannt oder denken Sie dabei an jemanden aus Ihrem Umfeld?

Melden Sie sich gerne bei uns!

Wir freuen uns, wenn Sie unseren Flyer oder unsere Kontaktdaten weiterempfehlen.

Ihr Kontakt zu uns

Gemeindepflege

Zsuzsanna Marthiensen

und

Martin Meister

Telefon: 06106 693-1165

E-Mail: senioren@rodgau.de

Beratung und Termin:

Montag bis Donnerstag 8 - 16 Uhr,

Freitag 8 - 13 Uhr und nach

Vereinbarung.

Gefördert durch

HESSEN



Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration

Magistrat der Stadt Rodgau
Fachbereich Soziale Dienste
E-Mail: senioren@rodgau.de
www.rodgau.de
Hintergasse 15, 63110 Rodgau
Stand: April 2026

STADT RODGAU



Gemeindepflege

**Beratung und
Begleitung
für ältere Menschen**

Ihre Wünsche ...

- ⇒ Sie möchten so lange wie möglich zu Hause bleiben.
- ⇒ Sie möchten auch im Alter selbstbestimmt leben.
- ⇒ Sie möchten eine Pflegebedürftigkeit so lange wie möglich vermeiden oder hinauszögern.
- ⇒ Sie brauchen vielleicht jemand, der Ihnen zuhört.
- ⇒ Sie haben eine Frage zum Thema Mobilität, Gesundheit und Ernährung.
- ⇒ Sie möchten Lebensqualität in allen Phasen des Alterns, im Leben und im Sterben.
- ⇒ Sie sind über 60 Jahre und haben einen Unterstützungsbedarf.

Die Gemeindepflegerin / der Gemeindepfleger

- ⇒ hört Ihnen zu
- ⇒ schenkt Ihnen Aufmerksamkeit
- ⇒ kann Sie bei Bedarf unterstützen

Die Gemeindepflege kann Hilfestellung geben bei ...

- ⇒ der Suche nach passenden, regionalen Angeboten
- ⇒ Informationen zu örtlichen Freizeitangeboten (Vereinen, Verbänden, Tagespflege, Seniorentreffpunkten u.ä.)
- ⇒ Hilfestellung zur Verbesserung Ihres Wohlbefindens z.B. bei den Themen Gesundheit, Wohnen, Begleitung oder Unterstützung
- ⇒ Anträgen / Antragsformularen
- ⇒ dem Planen entsprechender Hilfen und die Organisation von Unterstützungsangeboten vor Ort (Ärzte, Pflegedienste, hauswirtschaftliche Hilfen u.v.m.)
- ⇒ der Vermittlung von Hilfsangeboten und Hilfsmitteln sowie Kontakten (Sanitätsanbietern, Verordnungen, Notrufdiensten u.ä.)
- ⇒ Verweisberatung und Vermittlung in entsprechende Angebote und Hilfen vor Ort

Ihre Themen sind ...

- ⇒ Einsamkeit / Alleinsein
- ⇒ Ernährung
- ⇒ Geldsorgen
- ⇒ Gesundheit
- ⇒ Hilfsmittel
- ⇒ in Ihrer Wohnung soll / muss sich etwas verändern
- ⇒ Keine Hilfe ...
 - ... im Haushalt
 - ... beim Einkaufen
 - ... bei Fahrdiensten
 - ... bei Ihrer Post
- ⇒ Lebenskrise
- ⇒ Mobilität
- ⇒ Zukunftssorgen

Unsere Beratung ist neutral, kostenfrei und vertraulich.
Ganz nach Ihrem Wunsch kann sie im Rathaus, telefonisch oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Im Mittelpunkt stehen dabei Sie, mit Ihren individuellen Voraussetzungen, Fragen und Bedürfnissen.